



Profilaktyka kluczem do zdrowia w sezonie infekcyjnym

Sezon zachorowań na choroby infekcyjne tuż-tuż. Eksperci ostrzegają, że w tym roku będzie on dłuższy i bardziej nieprzewidywalny niż poprzednie. W obliczu rosnącej liczby zachorowań Medicover przypomina o istotnej roli profilaktyki – w szczególności szczepień ochronnych – i zachęca do korzystania z teleporad.

Nadciąga sezon infekcyjny, który może zacząć się jeszcze w październiku i potrwać nawet 7 miesięcy. Jak wynika z różnych estymacji – można spodziewać się większej liczby zachorowań, a co za tym idzie: większej liczby wizyt lekarskich. Taki trend Medicover zauważa od lat.

Z naszych statystyk wynika, że w porównaniu do 2019 r. liczba zachorowań infekcyjnych na pacjenta wzrosła nawet o 30 proc.

- mówi Artur Białkowski, Dyrektor Zarządzający Pionem Usług Biznesowych w Medicover.

W ostatnim czasie obserwujemy rekordowe na przestrzeni kilku lat zapotrzebowanie na internistów, lekarzy rodzinnych, pediatrów oraz pulmonologów. Jest to spowodowane znacznie większą liczbą infekcji sezonowych oraz wydłużeniem sezonu zachorowań. Na przykładzie sezonu grypowego widzimy, że czas trwania sezonu, jego dynamika – stały się mniej przewidywalne od czasu wybuchu pandemii COVID-19

- dodaje.

Oprócz infekcji typowo sezonowych, wśród chorób, które szczególnie dają się we znaki pacjentom w tym sezonie, jest m.in. **krztusiec**. Jak podkreśla **lek. Agnieszka Motyl, Dyrektor Działu Jakości i Standardów Medycznych w Medicover, epidemiolog, lekarz medycyny rodzinnej**:

Krztusiec to bardzo zaraźliwa choroba, która może prowadzić do poważnych powikłań, szczególnie u niemowląt. Początkowe objawy krztuśca są podobne do przeziębienia, ale kaszel jest charakterystyczny – napady są gwałtowne i kończą się typowym świstem przy wdechu. W przypadku podejrzenia krztuśca należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza.

Szczepienia najlepszą ochroną

Medicover przypomina o istotnej roli profilaktyki w walce z infekcjami. Szczepienia ochronne to najskuteczniejsza metoda zapobiegania chorobom zakaźnym.

Szczepienia chronią nie tylko nas samych, ale także osoby z naszego otoczenia, które z różnych względów nie mogą być szczepione. Szczególne znaczenie mają szczepienia kobiet ciężarnych przeciwko krztuścowi i grypie. W ten sposób mama może przekazać przeciwciała swojemu dziecku i zapewnić ochronę przed tymi groźnymi chorobami w pierwszych miesiącach jego życia

- dodaje lek. Agnieszka Motyl.

Medicover rozpoczął zapisy na szczepienia przeciwko grypie, które chronią przed zachorowaniem, powikłaniami i ciężkim przebiegiem choroby. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób z chorobami przewlekłymi (choroby serca i płuc, cukrzyca), kobiet w ciąży (szczepionka chroni również niemowlę) oraz osób z ich otoczenia, które są bardziej podatne na ciężki przebieg infekcji. Umówić się na szczepienie można wygodnie przez aplikację Medicover OnLine. Podczas tej samej wizyty istnieje możliwość zaszczepienia siebie lub dziecka również przeciwko innym chorobom, takim jak: krztusiec, pneumokoki, półpasiec, HPV, WZW A i B, błonica, tężec, KZM czy RSV. Wystarczy zgłosić taką potrzebę pielęgniarce lub lekarzowi.

Większa rola pielęgniarek i położnych

Warto pamiętać, że szczepienia mogą wykonywać nie tylko lekarze, lecz także pielęgniarki i położne. Dziś ich rola jest znacznie większa, a ich kompetencje pozwalają na wykonanie szerszego zakresu usług.

W Medicover stawiamy na wysokie kompetencje pielęgniarek i położnych. Od lat z powodzeniem samodzielnie kwalifikują pacjentów do szczepień ochronnych oraz wykonują szczepienia, co przyczynia się do zwiększenia dostępności i wygody dla pacjentów. W przypadkach wymagających szerszej konsultacji medycznej pielęgniarki lub położne współpracują z lekarzem specjalistą

- mówi dr n. o zdr. Karolina Prasek, Dyrektor Działu Rozwoju Pielęgniarstwa i Położnictwa w Medicover w Polsce.

W Medicover pielęgniarki i położne świadczą także inne samodzielne usługi, takie jak kwalifikacja do szczepień, konsultacje, diagnostyka i terapia w wybranych chorobach. Zwiększenie roli i zakresu obowiązków pielęgniarki, które mają stosowne kwalifikacje, to także krok w kierunku usprawnienia systemu opieki zdrowotnej w Polsce.

W trosce o bezpieczeństwo w sezonie infekcyjnym, Medicover zachęca również do korzystania z teleporad. Stanowią one wygodną i bezpieczną alternatywę dla tradycyjnej wizyty w placówce. Pozwalają na szybką konsultację z lekarzem bez wychodzenia z domu, co jest szczególnie ważne, gdy chcemy uniknąć potencjalnego kontaktu z wirusem.



Profilaktyka kluczem do zdrowia w sezonie infekcyjnym.jpg

[Download](#)



Medicover w Polsce - Backgrounder PL&ENG 2024.pdf

[Download](#)